

Sie träumen von erholsamem Schlaf? Dann vertrauen Sie auf LUX118. Wir setzen auf ganzheitliche Konzepte und sind auf individuell auf den Schläfer zugeschnittene Betten spezialisiert. Das erfordert eine umfassende, persönliche Beratung. Da Ihre Zeit sicher kostbar ist, empfehlen wir Ihnen zur Vorbereitung auf unser Gespräch, diesen Fragebogen sorgfältig auszufüllen. Themen, die Ihnen unwichtig erscheinen, lassen Sie einfach aus. Die Auswertung übernehmen wir. Zusammen entwickeln wir dann für Sie die perfekte Lösung.

1. THEMENBEREICH

— Für welches Produkt interessieren Sie sich?

- Boxspringbett Massivholzbett Polsterbett
 Schlafsystem Matratze Lattenrost/Unterfederung
 anderes: _____

2. SCHLAFUMFELD

— Schlafen Sie bei geöffnetem Fenster?

- ja nein manchmal

— Wie hoch ist die Raumtemperatur?

- eher warm 16°–18° eher kühl

— Schlafen Sie allein?

- ja nein

— Gibt es Störfaktoren?

- Lärm Licht Haustiere _____

3. SCHLAFVERHALTEN

— Wie lange schlafen Sie?

- weniger als 6 Std. 6–8 Std. mehr als 8 Std.

— Wie schnell schlafen Sie ein?

- sofort nach ca. 10 Min. nach mehr als 30 Min.

— Schlafen Sie durch?

- ja ich wache manchmal auf
 ich wache oft auf ich schlafe dann nicht mehr ein

— Schnarchen Sie?

- ja nein

— Schwitzen Sie nachts?

- ja nein manchmal

— Ihr Wärmebedarf?

- hoch mittel niedrig

— Ihre Schlafmotorik?

- ruhig unruhig

— Wie ist Ihre Einschlafposition?

- Seite rechts Seite links Bauch Rücken

__ **Wie ist Ihre Aufwachposition?**

- Seite rechts Seite links Bauch Rücken

__ **Wann wachen Sie morgens auf?**

- früh spät nur mit Wecker

__ **Wie fühlen Sie sich morgens meist?**

- gerädert unausgeruht frisch und erholt

4. BETTSITUATION

__ **Wie groß ist Ihr Bett (Breite x Länge)?**

- 90 x 200 cm 100 x 200 cm 160 x 200 cm 180 x 200 cm
 200 x 200 cm Sondermaß: _____

__ **Aus welchem Material ist Ihr Bett?**

- Holz Metall Polster

__ **Mit Bettkasten?**

- ja nein

__ **Wie alt ist Ihr Lattenrost?**

- _____ Jahre

__ **Die Ausführung?**

- starr mit Motor
 auf Sitzhöhe verstellbar Kopf und Fuß verstellbar

__ **Wie alt ist Ihre Matratze?**

- _____ Jahre

__ **Welches Material?**

- Federkern Kaltschaum Latex Wasserbett

__ **Ihr Kopfkissen?**

- 80 x 80 40 x 80 Nackenstützkissen sonstiges

__ **Ihre Zudecke?**

- leicht mittelschwer schwer

5. GESUNDHEIT

__ **Probleme mit der Wirbelsäule?**

- Nacken/HWS Brust/BWS Lenden/LWS nein

__ **Hatten Sie einen Bandscheibenvorfall?**

- ja, im Bereich _____ im Jahr _____ nein

__ **Verkrümmung der Wirbelsäule (Skoliose)?**

- ja nein

__ **Gelenkprobleme (z.B. Arthrose)?**

- Schulter Hüfte Knie

__ **Ihr Blutdruck?**

- hoch normal niedrig

Sind Sie wetterfühliger?

- ja nein

— **Haben Sie folgende Beschwerden?**

- | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| Rheumatische Probleme | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Magenprobleme | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Atmungsprobleme (Asthma) | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Venöse Probleme | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Allergien (welche?) | <input type="checkbox"/> ja _____ | <input type="checkbox"/> nein |

6. PERSÖNLICHES

— **Körpergröße** _____

— **Gewicht (ca.)** _____

— **Alter** _____

— **Treiben Sie Sport?**

- ja hin und wieder nein

Name* _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon* _____

Mobiltelefon _____

E-Mail* _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

*Bitte unbedingt ausfüllen.

Glückwunsch! Sie haben es geschafft!

Für Ihre persönliche Intensivberatung durch unsere Experten bringen Sie den ausgefüllten Fragebogen bitte mit.

So können Ihre individuellen Bedürfnisse optimal umgesetzt werden.

Selbstverständlich behandeln wir Ihre Angaben vertraulich.

Den ausgefüllten Bogen können Sie zur Beratung mitbringen, vorab per E-Mail an **welcome@lux118.com** schicken oder an **02233 390 90 32** faxen. Wir freuen uns natürlich ebenso über Ihren Anruf zur Terminvereinbarung unter **02233 390 90 30**.

- Bitte rufen Sie mich wegen einer Terminvereinbarung unter der oben genannten Rufnummer zurück.

Mein Wunschtermin für die Beratung: (Datum) _____ (Uhrzeit) _____